



WIRTSCHAFTSJUNIOREN
SCHWANDORF



EINLADUNG

Lernen & Arbeiten in einer digitalisierten Welt

Digitaler Stress im (Berufs-)Alltag

Das Gehirn zwischen Reizflut und Multitasking:
Wege aus dem digitalen Alltagsstress

Termin: Montag, 9. März 2020

Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Ort: Aula, Berufliches Schulzentrum I,
Glätzlstraße 29, 92421 Schwandorf

Anmeldung zur kostenlosen Veranstaltung:

WJ & Gäste:

www.wj-schwandorf

-> Veranstaltungen ->09.03.2019

Lehrkräfte:

FibS S376-0/20/11

Informationen: www.wj-schwandorf.de

Anmeldeschluss: 28.02.2020



Experte Priv.-Doz. Dr. med. habil. Volker Busch

(Facharzt für Neurologie, Psychiatrie,
Psychotherapie, Universität
Regensburg)



Ständig online?

Das gilt für viele Arbeitgeber, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Unternehmen, wie auch für Lehrkräfte & Schüler in zunehmendem Maße. Auch im Alltag verbringen immer mehr Menschen viel Zeit vor einem Display.

Doch was wird bei Ihnen durch diese digitale Reizüberflutung ausgelöst?

Digitaler Stress gefährdet die Konzentration! Auf Dauer kann sogar ein „digitaler Burnout“ drohen.

Lassen Sie sich an diesem Abend Informationen zum Erarbeiten von Lösungen und Unterstützungsmöglichkeiten aus erster Hand zeigen.

- **Begrüßung durch Manuel Lischka, Geschäftsführer der WJ SAD und Renate Vettori, Schulamtsdirektorin**
- **Grußworte durch Thomas Ebeling, Landrat und Dr. Josef Most, Leiter des Beruflichen Schulzentrum I**
- **Vortrag „Unter Strom und ständig online“
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Volker Busch**
- **Diskussion**

Am Ende der Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch in Verbindung mit einem kleinen Imbiss.

